

Alguns dos vocabulários mais usados em psicanálise

Fixação

*Por Christiane Vecchi da Paixão**

A ideia fundadora da psicanálise, a de que todos temos inconsciente, parte tão inaceitável quanto ativa em cada um de nós, se associa a outra grande descoberta freudiana, a da sexualidade infantil, que faz de cada parte do corpo zona erógena. Freud, ao reunir essas duas grandes descobertas, marca a presença da sexualidade infantil na vida do homem comum. Estabelece dessa maneira uma relação entre as experiências infantis e a psicopatologia a ponto de afirmar que a vida sexual do neurótico é o seu sintoma. Significa dizer que determinados modos de satisfação experimentados e nunca abandonados são repetidos ao longo da vida, mesmo causando dor e sofrimento. A experiência com analisandos como a fala do adulto no divã, confirma tanto a influência e a repetição das situações passadas quanto a sua resistência a abandoná-las.

Essas ideias estão na base da noção de fixação. Fixação em psicanálise é mais a descrição de um fenômeno observável na clínica do que propriamente um conceito psicanalítico explicativo. Remete diretamente à ideia de que a libido empregada, ao se ligar aos objetos (pessoas significativas), a modos de comportamento e de satisfação em determinada fase do desenvolvimento infantil, assinala uma persistência de esquemas de comportamento passados, que funcionam como polo de atração a qual voltamos sempre que determinada situação de angústia novamente se apresenta. São modos de operação psíquica conhecidos e nunca totalmente abandonados. Por exemplo, diante de uma frustração com o namorado, reajo sempre da mesma maneira que reagia com minha mãe quando me sentia rejeitado. Para o inconsciente o namorado e a mãe não se distinguem.

A psicanálise, ainda que trabalhe com os elementos do passado atuando na vida presente, olha também para o futuro, no sentido de que aquilo a que se ficou fixado e retido perca força e permita a cada um de nós criar um futuro para si.

* Christiane Vecchi da Paixão é psicanalista da Sociedade Brasileira de Psicanálise de Porto Alegre.